

【疾患別専門プログラム】

陽和コミュニケーションズ

毎週
水曜

自分の特性や、みんなの悩みを知り、
コミュニケーションスキルの練習を、
一緒に体験しませんか？

お互いの悩みを
共有しよう

新しいスキルの習得

自己理解を深めよう

自分に合う
「処世術」をGet!!

仲間と新しい体験を
しよう

期間

2024年10月2日～2025年2月26日（全20回）

時間

13時～16時（休憩を含む）

場所

陽和病院デイケア2階

内容

裏面参照※内容は
変更になる事があります。

ご予約・お問い合わせ

陽和病院 DCセンター

担当：須佐美、浅野、坂本

TEL 03-3923-0793

プログラムスケジュール

内容

10/2	①自己紹介・発達障害とは	
10/9	②コミュニケーションについて	
10/16	③あいさつ/会話を始める	
10/23	④会話を続ける	
10/30	⑤会話を終える	
11/6	⑥社会資源①	
11/13	⑦ピアサポート①	
11/20	⑧表情訓練/相手の気持ちを考える	
11/27	⑨感情のコントロール（不安）	
12/4	⑩感情のコントロール（怒り）	
12/11	⑪相手への気遣い	
12/18	⑫アサーション	
12/25	⑬上手に頼む/断る	
1/8	⑭社会資源②	*1/1 お休み
1/15	⑮ストレスについて①	
1/22	⑯ストレスについて②	*1/29お休み
2/5	⑰ピアサポート②	
2/12	⑱自分の特徴を伝える①	
2/19	⑲自分の特徴を伝える②	
2/26	⑳ほめる/ふりかえり/卒業式	

このプログラムは、医師、看護師、
精神保健福祉士、作業療法士、心理士等、多職種で構成しています。