

【疾患別専門プログラム】

陽和コミュニケーションズ

毎週
水曜

自分の特性や、みんなの悩みを知り、
コミュニケーションスキルの練習を、
一緒に体験しませんか？

お互いの悩みを
共有しよう

新しいスキルの習得

自己理解を深めよう

自分に合う
「処世術」をGet!!

仲間と新しい体験を
しよう

期間

2025年10月1日～2026年2月25日（全20回）

時間

13時～16時（休憩を含む）

場所

陽和病院デイケア2階

内容

裏面参照※内容は
変更になる事があります。

ご予約・お問い合わせ

陽和病院 DCセンター

担当：須佐美、浅野、八峠

TEL

03-3923-0793

陽和コミュニケーションズ

内容

- | | |
|-------|-----------------------|
| 10/ 1 | ①自己紹介・発達障害とは |
| 10/ 8 | ②コミュニケーションについて |
| 10/15 | ③あいさつ/会話を始める |
| 10/22 | ④会話を続ける |
| 10/29 | ⑤会話を終える |
| 11/ 5 | ⑥社会資源① |
| 11/12 | ⑦ピアサポート① |
| 11/19 | ⑧表情訓練／相手の気持ちを考える |
| 11/26 | ⑨感情のコントロール（不安） |
| 12/ 3 | ⑩感情のコントロール（怒り） |
| 12/10 | ⑪相手への気遣い |
| 12/17 | ⑫アサーション |
| 12/24 | ⑬上手に頼む／断る ※12/31はお休み |
| 1/ 7 | ⑭社会資源② |
| 1/14 | ⑮ストレスについて① |
| 1/21 | ⑯ストレスについて② |
| 1/28 | ⑰ピアサポート② |
| 2/ 4 | ⑱自分の特徴を伝える① ※2/11はお休み |
| 2/18 | ⑲自分の特徴を伝える② |
| 2/25 | ⑳ほめる／ふりかえり／卒業式 |

このプログラムは、医師、看護師、
精神保健福祉士、作業療法士、心理士等、多職種で構成しています。