

【疾患別専門プログラム】

陽和コミュニケーションズ

毎週
水曜

自分の特性や、みんなの悩みを知り、
コミュニケーションスキルの練習を、
一緒に体験しませんか？

お互いの悩みを
共有しよう

新しいスキルの習得

自己理解を深めよう

自分に合う
「処世術」をGet!!

仲間と新しい体験を
しよう

期間

2026年4月8日～2026年9月2日（全20回）

時間

13時～16時（休憩を含む）

場所

陽和病院デイケア2階

内容

裏面参照※内容は
変更になる事があります。

ご予約・お問い合わせ

陽和病院 デイケアセンター

担当：浅野、八峠、新井

TEL

03-3923-0793

受付時間 月～金 9:00～16:30

陽和コミュニケーションズ[®] (2026年度)

内容

- 4/ 8 ①自己紹介・発達障害とは
- 4/15 ②コミュニケーションについて
- 4/22 ③あいさつ/会話を始める
- 5/13 ④会話を続ける ※4/29, 5/6はお休み
- 5/20 ⑤会話を終える
- 5/27 ⑥社会資源①
- 6/ 3 ⑦ピアサポート①
- 6/10 ⑧表情訓練/相手の気持ちを考える
- 6/17 ⑨感情のコントロール(不安)
- 6/24 ⑩感情のコントロール(怒り)
- 7/ 1 ⑪相手への気遣い
- 7/ 8 ⑫アサーション
- 7/15 ⑬上手に頼む/断る
- 7/22 ⑭社会資源②
- 7/29 ⑮ストレスについて①
- 8/ 5 ⑯ストレスについて②
- 8/12 ⑰ピアサポート②
- 8/19 ⑱自分の特徴を伝える①
- 8/26 ⑲自分の特徴を伝える②
- 9/ 2 ⑳ほめる/ふりかえり/卒業式

このプログラムは、医師、看護師、
精神保健福祉士、作業療法士、心理士等、多職種で構成しています。