

【疾患別専門プログラム】

# 陽和コミュニケーションズ

毎週  
水曜

自分の特性や、みんなの悩みを知り、  
コミュニケーションスキルの練習を、  
一緒に体験しませんか？

お互いの悩みを  
共有しよう

新しいスキルの習得

自己理解を深めよう

自分に合う  
「処世術」をGet!!

仲間と新しい体験を  
しよう

期間 → 2025年4月9日～2025年8月20日（全20回）

時間 → 13時～16時（休憩を含む）

場所 → 陽和病院デイケア2階

内容 → 裏面参照※内容は  
変更になることがあります。

ご予約・お問い合わせ

陽和病院 DCセンター

須佐美、浅野、八峰

TEL 03-3923-0793

# 陽和コミュニケーションズ

## 内容

4/ 9	①自己紹介・発達障害とは
4/16	②コミュニケーションについて
4/23	③あいさつ/会話を始める
4/30	④会話を続ける
5/ 7	⑤会話を終える
5/14	⑥社会資源①
5/21	⑦ピアサポート①
5/28	⑧表情訓練／相手の気持ちを考える
6/ 4	⑨感情のコントロール（不安）
6/11	⑩感情のコントロール（怒り）
6/18	⑪相手への気遣い
6/25	⑫アサーション
7/ 2	⑬上手に頼む／断る
7/ 9	⑭社会資源②
7/16	⑮ストレスについて①
7/23	⑯ストレスについて②
7/30	⑰ピアサポート②
8/ 6	⑱自分の特徴を伝える①
8/13	⑲自分の特徴を伝える②
8/20	⑳ほめる/ふりかえり/卒業式

このプログラムは、医師、看護師、精神保健福祉士、作業療法士、心理士等、多職種で構成しています。