

【疾患別専門プログラム】

# 陽和コミュニケーションズ

毎週  
水曜

自分の特性や、みんなの悩みを知り、  
コミュニケーションスキルの練習を、  
一緒に体験しませんか？

お互いの悩みを  
共有しよう

新しいスキルの習得

自己理解を深めよう

自分に合う  
「処世術」をGet!!

仲間と新しい体験を  
しよう

## 期間

2025年4月9日～2025年8月20日（全20回）

## 時間

13時～16時（休憩を含む）

## 場所

陽和病院デイケア2階

## 内容

裏面参照※内容は  
変更になる事があります。

ご予約・お問い合わせ

陽和病院 DCセンター

須佐美、浅野、八峠

TEL

03-3923-0793

# 陽和コミュニケーションズ

## 内容

- |      |                  |
|------|------------------|
| 4/ 9 | ①自己紹介・発達障害とは     |
| 4/16 | ②コミュニケーションについて   |
| 4/23 | ③あいさつ/会話を始める     |
| 4/30 | ④会話を続ける          |
| 5/ 7 | ⑤会話を終える          |
| 5/14 | ⑥社会資源①           |
| 5/21 | ⑦ピアサポート①         |
| 5/28 | ⑧表情訓練／相手の気持ちを考える |
| 6/ 4 | ⑨感情のコントロール（不安）   |
| 6/11 | ⑩感情のコントロール（怒り）   |
| 6/18 | ⑪相手への気遣い         |
| 6/25 | ⑫アサーション          |
| 7/ 2 | ⑬上手に頼む／断る        |
| 7/ 9 | ⑭社会資源②           |
| 7/16 | ⑮ストレスについて①       |
| 7/23 | ⑯ストレスについて②       |
| 7/30 | ⑰ピアサポート②         |
| 8/ 6 | ⑱自分の特徴を伝える①      |
| 8/13 | ⑲自分の特徴を伝える②      |
| 8/20 | ⑳ほめる／ふりかえり/卒業式   |

このプログラムは、医師、看護師、  
精神保健福祉士、作業療法士、心理士等、多職種で構成しています。