

【疾患別専門プログラム】

陽和コミュニケーションズ

毎週
水曜

自分の特性や、みんなの悩みを知り、
コミュニケーションスキルの練習を、
一緒に体験しませんか？

お互いの悩みを
共有しよう

新しいスキルの習得

自己理解を深めよう

自分に合う
「処世術」をGet!!

仲間と新しい体験を
しよう

期間

2026年10月7日～2027年3月3日（全20回）

時間

13時～16時（休憩を含む）

場所

陽和病院デイケア2階

内容

裏面参照※内容は
変更になる事があります。

ご予約・お問い合わせ

陽和病院 デイケアセンター

担当：浅野、八峠、新井

TEL

03-3923-0793

受付時間 月～金 9:00～16:30

陽和コミュニケーションズ[®] (2026年度)

内容

10/7	①自己紹介・発達障害とは	
10/14	②コミュニケーションについて	
10/21	③あいさつ/会話を始める	
10/28	④会話を続ける	
11/ 4	⑤会話を終える	
11/11	⑥社会資源①	
11/18	⑦ピアサポート①	
11/25	⑧表情練習／相手の気持ちを考える	
12/ 2	⑨感情のコントロール（不安）	
12/ 9	⑩感情のコントロール（怒り）	
12/16	⑪相手への気遣い	
12/23	⑫アサーション	※12/30 はお休み
1/ 6	⑬上手に頼む／断る	
1/13	⑭社会資源②	
1/20	⑮ピアサポート②	※1/27 はお休み
2/ 3	⑯ストレスについて①	
2/10	⑰ストレスについて②	
2/17	⑱自分の特徴を伝える①	
2/24	⑲自分の特徴を伝える②	
3/ 3	⑳ほめる／ふりかえり/卒業式	

このプログラムは、医師、看護師、
精神保健福祉士、作業療法士、心理士等、多職種で構成しています。